

## Daiktų sąrašas jaunimo asociacijos „Patirk“ stovykloms

### Dokumentai

*(jei nebuvo atiduoti tėvų susirinkimo metu)*

- Sveikatos pažymėjimas, forma Nr. 027-1a (galioja 3 mėn. po karantino net ir pasibaigus galiojimo datai).
- Tėvų leidimas stovyklauti
- Stovyklautojo sutartis

### Stovyklavimo inventoriūs

- Miegmaišis
- Turistinis kilimėlis
- Palapinė (kooperuojasi su kitais stovyklautojais)
- Sulankstomas peiliukas
- Prožektorius (+ papildomi elementai)
- Priemonė nuo uodų (savaitei)
- Maža kuprinėlė žygiams
- Gertuvė arba buteliukas vandeniui

### Rūbai

- Botai (ypač svarbu, jeigu bus lietingas oras)
- Kelnės x 2 vnt.
- Šortai x 2 vnt.
- Marškinėliai (savaitei)
- Megztinis/džemperis
- Kojinės ir apatinis trikotažas (savaitei)
- Maudymosi kostiumėlis arba kelnaitės
- Sandalai
- Batai žygiui (sportbačiai, kedai arba žyginiai batai)
- Rūbai miegui (pagal miegmaišį)
- Pora šiltų kojinių (miegui)
- Kepurė nuo saulės, buteliukas vandeniui
- Lietpaltis/neperšlampama striukė
- Kiti daiktai pagal poreikį

### Indai ir įrankiai (nedūžtantys ir atsparūs karščiui)

- Puodelis
- Dubenėlis
- Šaukštas
- Šakutė

### Higienos reikmenys

- Šampūnas
- Dantų šepetėlis ir pasta
- Muilas
- Kremas nuo saulės
- Rankšluostis
- Šukos

## Ko NEdėti vaikui į stovyklą

Dėmesio! Nedėkite  *sintetinių rūbų* – su jais vaikui bus per karšta arba per šalta, o prie laužo dėvimi jie gali išsilydyti nuo menkiausios žarijos ir tapti rimtos nelaimės priežastimi!

Mes labai prašome Jūsų nedėti vaikui į stovyklą jokių *brangių daiktų*: fotoaparatus, muzikos grotuvų ir kt. Taip pat labai prašome nedėti *mobiliųjų telefonų*. Su savo vaiku galėsite susisiekti per jo tiesioginį vadovą – su juo susipažinti ir jo telefono numerį galėsite gauti atvežę vaiką į stovyklą. Telefonų vaikams nedėti prašome, nes:

- 1) jie juos dažniausiai pameta;
- 2) galite paskambinę sutrukdyti programą (arba vaikai užuot dalyvavę programoje siuntinėja žinutes savo draugams);
- 3) neretai vaikai, kurie turi galimybę kada nori prisiskambinti tėvams (ypač mažieji), sunkiai „perserga“ natūralų procesą – namų ilgesį – ir vadovams tenka daug vargti bandant juos nuraminti.

Taigi, jeigu neįdėsite vaikui telefono, neprarasite ryšio su vaiku, tačiau padėsite tiek savo vaikui, tiek jo tiesioginiam vadovui. Taip pat su Jumis tikrai bus susisiekiama, jeigu kils rimtesnių problemų.

Taip pat prašome nedėti savo vaikams į stovyklas nei *maisto*, nei *saldumynų*, nes tuomet vaikai nevalgo normalaus sveiko stovyklinio maisto, o palapinėse per karščius sugedusios lauktuvės iš namų yra praktiškai vienintelė apsinuodijimų stovyklose priežastis. Jei norite palepinti vaiką, skanėstus palikite vaiko tiesioginiam vadovui, tačiau turėkite omenyje, kad juos vaikas turės pasidalinti su savo būrio draugais 😊