



VŠĮ „Gynios slėnis“
Ledos g. 27D, Užliedžių k., LT-54305 Kauno r.
Direktorė Neringa Laurinavičienė, +37060939169
Įmonės kodas: 306391391
gynios.slenis@gmail.com

PATVIRTINTA
VŠĮ Gynios slėnis
Direktorės 2025 m. gegužės 30 d.
Įsakymu nr. 2025/1

PRIEDAS NR. 2

VŠĮ „GYNIOS SLĖNIS“ VEIKLŲ IR SAUGOS/SVEIKATOS TAISYKLĖS

Edukacijų, pamokų, stovyklų (toliau – veiklų) taisyklės skirtos visiems „Gynios slėnio“ teritorijoje (Vigių k., Aukuro g. 6) vykstančių veiklų dalyviams, vadovams, savanoriams ir atvykstantiems svečiams. Šios taisyklės yra viešinamos stovyklavietės skelbimų lentose, www.patirk.com puslapyje ir teikiamos pasirašytinai stovyklos dalyviams ir atsakingiems vadovams kaip Sutarčių priedas. Taisyklių privaloma laikytis visiems „Gynios slėnio“ teritorijoje esantiems asmenims.

I. STOVYKLOS DALYVIO (VAIKO) ĮSIPAREIGOJIMAI

1. Laikytis programoje nustatytos dienotvarkės ir veiklos tvarkos.
2. Veiklos metu laikytis drausmės bei vadovų nurodymų.
3. Saugoti savo sveikatą bei nekenkti kitiems.
4. Atlyginti veiklos metu veiklos organizatoriui ar / ir kitiems stovyklos dalyviams padarytą žalą.
5. Į veiklą nesivežti elektroninių aparatų (kompiuterių, planšečių ir pan.), išskyrus tuos atvejus, jei šie prietaisai reikalingi programai. Atsivežti elektroniniai aparatai (taip pat ir mobilieji telefonai) stovykloje esant būtinybei, gali būti atiduodami saugojimui, grąžinami pagal poreikį programos metu arba pasibaigus stovyklavimo laikui.
6. Nesivežti greitai gendančio ar nesveiko maisto (dešrų, šokoladukų, traškučių, gazuotų gėrimų, užpilamų sriubų, kavos ir t.t.).
7. Veiklos metu nerūkyti, nevartoti alkoholinių gėrimų bei kitų svaiginančių medžiagų.
8. Neišeiti iš stovyklos teritorijos be vadovų leidimo.
9. Nesimaudyti vandens telkiniuose be stovyklos vadovų leidimo ir priežiūros.
10. Ypač šurkščiais pažeidimais laikomi 7–9 punktų reikalavimų pažeidimai. Tokie pažeidimai paprastai laikomi esminiais ir gali būti pagrindas šalinti iš stovyklos pagal 14 punktą.

II. STOVYKLOS SAVANORIŲ IR SUAUGUSIŲJŲ ĮSIPAREIGOJIMAI

1. Dalyvavimas programoje. Dalyvavimas visoje veiklos programoje yra privalomas.
2. Veiklos dienotvarkė ir punktualumas. Dalyviai privalo laikytis dienotvarkės.
3. Saugos ir sveikatos reikalavimai. Dalyviai privalo laikytis saugos ir sveikatos reikalavimų, su kuriais juos supažindina stovyklos viršininkas (ar jo paskirtas vadovas) ne vėliau kaip pirmąją stovyklos dieną.
4. Miško augmenija. Stovyklautojai įsipareigoja tausoti miško augmeniją. Kirsti medžius ir krūmus galima tik vadovo nurodytoje teritorijoje.
5. Stovyklos apsauga. Stovyklavietės išorės apsaugą organizuoja stovyklos viršininko paskirtas asmuo. Pastovyklių viduje budėjimu ir saugumu rūpinasi pastovyklės vadovas. Iš stovyklavietės teritorijos be vadovo leidimo/lydėjimo išeiti draudžiama.
6. Medicininė pagalba. Gynios slėnis turi pirmosios pagalbos vaistinėlę. Sveikatos sutrikimo atveju dalyvis pirmiausia turi kreiptis į savo vadovą arba kitą asmenį atsakingą už sveikatos priežiūrą stovykloje. Kiekvienas pilnametis stovyklos darbuotojas privalo išmanyti pirmąją pagalbą bei turėti tai įrodantį dokumentą. Esant reikalui, vadovas dalyvį palydi pas stovyklos medicinos specialistą (medicinos specialistas dalyvauja stovyklose nuo 40 dalyvių). Iškilus būtinybei dalyvį vežti į ligoninę, kartu vyksta už jį atsakingas vadovas. Jei dalyvis vartoja kokius nors medikamentus, apie juos turi būti informuotas tiesioginis grupės vadovas ir stovyklos medicinos specialistas. Dalyviui leidžiama vartoti tik medicinos specialisto paskirtus medikamentus.
7. Išvykimas iš teritorijos. Visi dalyviai prieš išvykdami iš teritorijos turi sutvarkyti savo pastovyklės teritoriją. Iš teritorijos išvykstama tik su vadovo žinia.
8. Žalos ir nuostolių atlyginimas. Dalyviai patys yra atsakingi už kitų asmenų turtui ir asmenims padarytą žalą, jei ji padaryta dėl jų netinkamo elgesio ir jo pasekmių.

9. Elgesys. Dalyviai turi elgtis ir kalbėti su visais pagarbiai.
10. Ryšiai. Tėvai turi žinoti vadovų mobiliųjų telefonų numerius. Dalyviams rekomenduojama mobiliojo ryšio priemonės palikti namie.
11. Ginklai. Į teritoriją draudžiama įsinešti ar turėti, bet kokios rūšies ginklus. Stovyklautojų turimi peilių asmenys negali būti ilgesni nei 15 cm. Motoriniais pjūklais gali naudotis tik pilnamečiai.
12. Naminiai gyvūnai. Naminius gyvūnus rekomenduojama palikti namuose. Jų atsivežimas ir priežiūra iš anksto privalo būti suderinti su “Gynios slėnis“ vadovu.
13. Būtina:
 - a. Tausoti jojimo inventorių ir įrengimus;
 - b. Inventorių iš bendros inventoriaus saugojimo vietos imti tik su vadovo leidimu;
 - c. Gyvenvietėse kalbėtis, dirbti tyliai, pagarbiai elgtis su vietos gyventojais/kaimynais;
 - d. Dalyvauti naktinėje veikloje tik jei ji numatyta stovyklos štabo ir yra stovyklos programos dalis;
 - e. Šiukšles mesti tam skirtose vietose;
 - f. Ramiai elgtis ramybės (nakties) metu, gerbti kitų poilsį;
 - g. Nevartoti alkoholinių gėrimų, narkotinių bei toksinių medžiagų;
 - h. Rūkyti leidžiama tik asmenims nuo 18 metų ir tik tam specialiai numatytoje vietoje.
14. Šalinimas iš stovyklos. Dalyviai gali būti šalinami iš stovyklos už esminius šių taisyklių pažeidimus, ypač jei pažeidimas kelia grėsmę kitų dalyvių saugumui, sveikatai ar gyvybei, šiuurkščiai pažeidžia viešąją tvarką, pakartotinai ir (ar) sąmoningai nevykdo stovyklos vadovų nurodymų arba esmingai trikdo stovyklos veiklą. Nepilnamečių pasiimti atvyksta tėvai, kurie yra informuojami apie sprendimą pašalinti iš stovyklos.

III. GRUPĖS VADOVO (LYDINČIO ASMENS) ĮSIPAREIGOJIMAI

1. Grupės lydintys ir už jas atsakingi vadovai ne vėliau kaip pirmą atvykimo dieną išklauso pilną stovyklavietės tvarkos, budėjimų ir atsakomybių instruktažą, yra pasirašytinai supažindinamas su savo pareigybinėmis nuostatomis. Jeigu yra įdarbinamas, pateikia: verslo liudiją / individualios veiklos pažymą, galiojančią medicinos knygutę, išklausių privalomųjų mokymų pažymėjimus, pasirašo Paslaugų teikimo sutartį ir kitus su darbo santykiais LR reikalingus dokumentus.
2. Grupės vadovas atsako už grupės elgesį, tvarką ir švarą teritorijoje, ramybę visos stovyklos metu. Užtikrina, kad stovyklautojai laikytųsi šių taisyklių.
3. Grupės vadovas ne vėliau kaip pirmąją stovyklos dieną praveda stovyklautojams saugos ir sveikatos instruktažą, supažindina su stovyklos teritorija bei stovyklos taisyklėmis, „gynios slėnio“ organizuojamų renginių tvarka, užpildo saugos instruktažų registravimo lapą ir atiduoda stovyklos viršininkui.
4. Grupės vadovas ne vėliau kaip pirmą dieną susipažįsta su tėvų leidimuose nurodytomis pastabomis ir esant reikalui informuoja stovyklos medicinos specialistą, viršininką, virėją, kitus sričių vadovus.
5. Grupės vadovas informuoja stovyklautojų tėvus (globėjus, rūpintojus) apie savo telefono numerį ir paliko ryšį su jais visos stovyklos metu.
6. Grupių vadovai, kiti vadovai ir savanoriai vykdo jiems pavestas pareigas, negalėdami vykdyti pareigų, suranda pavaduojantį vadovą.

IV. ELGESYS SU ŽIRGU

1. Niekada neikite prie žirgo iš užpakalio (ir ypač negąsdinkite), o jei tenka – eidami jį kalbinkite ar kūną lieskite delnu. Taip jis žinos, kur jūs esate, kadangi negali matyti. Valydami uodegą atsistokite prie žirgo šono ir ją prisitraukite link savęs. Apskritai jūsų elgesys turi būti ramus ir savimi pasitikintis. Venkite ir staigių judesių.
2. Tinkamai apsirenkite. Nenešiotkite šiugždančių, atsilapojusių, netvarkingų drabužių. Jie gali gąsdinti arklį arba trukdyti, kur nors užkliūti. Taipogi pasirinkite tinkamą avalynę – bet koks ilgiau jojantis raitelis neišvengia bėdos, kai žirgas užlipa ant kojos. Tad šiukštu, jokių būdu nedirbkite su žirgu basas ar lengvomis basutėmis – geriausiai tam tinka specialūs jojimo batai.
3. Visada jojant nešiotkite ir šalną, ir jei reikia – apsauginę liemenę. Niekas nėra apsaugotas nuo kritimo.
4. Šerdami žirgą duodamą maistą padėkite ant delno, o ne duokite su pirštais. Gyvūnas netyčia gali įkąsti.
5. Neapsivykite apie rankas ar pirštus virvės, kantaro, žaslų žiedo. Žirgui staigiai traukiantis jie gali įstrigti.
6. Balnojant arklis turi būti pririštas. Riškite jį specialiais mazgais, kurie virvei įsitempus atsipalaiduoja. Pasibaidęs gyvūnas pajutęs virvės spaudimą gali supanikuoti dar labiau ir sužeisti jus ar susižeisti pats. Taipogi nesėskite ant pririšto žirgo bei nepalikite jo be priežiūros vieno.
7. Vesdami žirgą per duris įsitikinkite, kad jos tinkamo dydžio. Susidaužęs jis gali išsigąsti ir mestis šonan.
8. Tvarkydami kanopas ar vyniodami bintus neklūpėkite ar sėdėkite ant žemės, o būkite atsitūpę, kad galėtumėte staigiai pasitraukti.

V. MANIEŽO/LAUKO AIKŠTĖS TAISYKLĖS

1. Prieš lipdami ant žirgo visada patikrinkite inventorių – ar kamanos nesuplyšusios, nesusisukusios, ar balnas gerai priveržtas, ar pobalnis nesusigarankščiavęs.
2. Maniežą paprastai sudaro du ar daugiau takų, einančių ratu. Išorinis(didesnis) takas skirtas raiteliams, judantiems greičiau. Jei jodate žingine, pasitraukite į vidinį taką, kad netrukdytumėte kitiems. Nulipama ir užlipama ant žirgo maniežo centre, o ne ant tako.
3. Jojant labiau patyręs raitelis praleidžia mažiau patyrusį, raitelis su vyresniu žirgu praleidžia raitelį, jojantį jaunesnį žirgą. Taipgi visi raiteliai stengiasi joti ta pačia kryptimi, o jei neišeina – naudojami kairio peties taisyklė – tada visi joja taip, kad priešinga puse jojantys raiteliai jiems būtų iš kairės.
4. Prieš ką nors darydami, perspėkite ir kitus raitelius. Pavyzdžiui, jei norite greitinti aliūrą ir matote kad priekyje joja raitelis ant nepatyrusio žirgo, būtinai jį perspėkite, o dar geriau – pasitraukite kur atokiau.
5. Kai manieže joja daugiau raitelių, nenaudokite garsių žodinių komandų – tai tiesiog nepagarbu. Galite išmokyti bendrauti su savo žirgu subtiliau – pastovus rėkimas, pliaukšėjimas erzina kitus žirgus ir raitelius.
6. Jeigu kas nors netoli jūsų nukrenta nuo žirgo, sustokite. Dar geriau – pats nulipkite ir pasiūlykite savo pagalbą, įsitikinkite ar viskas gerai.
7. Nejokite per arti kitų žirgų. Geriausias ir minimalus atstumas yra toks, kad dar vienas arklys tilptų tarp dviejų jojikų. Jei matote pro savo žirgo ausis priekinio arklio galines kanopas, vadinasi, laikotės tinkamo atstumo. Jei jūsų jojamas žirgas linkęs spardyti, kaip perspėjimą jam į uodegą galite įrišti raudoną siūlą ar kaspiną.
8. Rūkymas manieže griežtai draudžiamas. Kalbėjimasis mobiliuoju telefonu taipgi turėtų būti apribotas. Jeigu būtinai reikia atsilipti į skambutį, pasitraukite į arenos vidurį ir nulipkite nuo žirgo. Kalbėjimas telefonu jojant yra ne tik nesaugus, bet ir nepagarbus kitų raitelių atžvilgiu.
9. Jeigu norite žirgą vaikyti, įsitikinkite ar tai leidžiama kai yra kitų raitelių. Jei taip, vaikydami stenkitės kitiems netrukdyti.
10. Žiūrovai neleidžiami į maniežos vidų – jie treniruotę gali stebėti iš arenų arba kur kitur, kur netrukdytų. Raitelių šunims galioja ta pati taisyklė.
11. Visada laikykite maniežo duris uždarytas – kad pasibaidęs žirgas neišbėgtų lauk. Taipgi baigę darbą, jei jodate vienas/paskutinis, susitvarkykite po savęs ir savo žirgo – išjunkite šviesą ir susirinkite kakučius.

VI. PASIJODINĖJIMO TAISYKLĖS

1. Prieš išjodami pasakykite namiškiams kur jodate – dar geriau – palikite apytikslį maršrutą. Taipgi perspėkite, kada žadate grįžti.
2. Niekada nejokite vienas. Jeigu tai neišvengiama, turėkite su savimi bent mobilų telefoną ar radiją.
3. Grupė turėtų derintis prie mažiausiai patyrusio raitelio greičio.
4. Jeigu josite šalia kelių, imkitės papildomų apsaugos priemonių – dėvėkite atšvaitus ir venkite piko valandų. Judėkite kartu su eismo kryptimi ir kelią kirskite visi kartu grupėje. Raiteliams galioja tokie pat rankų signalai kaip ir dviratininkams.
5. Tamsiu paros metu venkite joti keliais – jūs esate sunkiai pastebimas ir mašinų šviesos žirgus erzina. Taipgi užsidėkite atšvaitus ir stenkitės joti tik žinomais keliais. Jokite žingine ir laikykitės grupėje.
6. Jeigu jodate viešose vietose ar bendro naudojimo takais, susirinkite, ką po savęs paliko jūsų žirgai. Ne visiems žmonėms tai patinka.